Dein Leben, Dein Erfolg



Entdecke die Geheimen Waffen für deinen Erfolg!

Erfolgsebook

Dein Leben, Dein Erfolg

Entdecke die Geheimen Waffen für deinen Erfolg!

Andreas Schulze

Andreas Schulze Verlag

https://erfolgsebook.com

Leseprobe

Inhaltsverzeichnis

10 Eigenschaften, die erfolgreiche Menschen auszeichnen: Das können Sie lernen!

Andere beeinflussen - 3 bewährte Methoden, Menschen zu beeinflussen

Die entscheidenden Schritte, nachdem Sie Ihre Ziele festgelegt haben

Die 10 wichtigsten Eigenschaften von Erfolgsmenschen

Erfolgreich sein: Was das für Sie bedeutet!

5 Was einen Unternehmer ausmacht, der entschlossen ist, zu gewinnen

Wird Erfolg aktiv oder passiv erzielt?

Effektive Gewohnheiten auf dem Weg zum Erfolg - 8 Erfolgsgewohnheiten

Das Geheimnis des Erfolgs - Das Just Do It Prinzip

Wie wir in allem, was wir tun, glücklich und erfolgreich sein können

3 Wahrheiten über Erfolgserlebnisse

Die Kunst zu überzeugen - Wie man Menschen überzeugt

Für den Erfolg ist Selbstvertrauen wichtig

Wie Sie über Ihre eigenen Fähigkeiten hinaus erfolgreich sein können

Sie wollen Erfolg? Versuchen Sie es mit Selbstdisziplin

Lassen Sie Selbstzweifel nicht zum Hindernis für Ihren Erfolg werden!

Erfolgreiche Menschen sind normale Menschen

Wann ist der richtige Zeitpunkt, um erfolgreich zu sein?

Schlüssel zum Erfolg - Ein klares Ziel vor Augen haben

3 Schlüssel zu einem schönen Leben

Wege zu mehr Erfolg - einfach und effektiv

Warum tun wir, was wir tun?

Die Macht des Unterbewusstseins für den Erfolg nutzen

Begeisterung - der Treibstoff für das Leben und für den Erfolg.

DIE MAGIE DER BEGEISTERUNG

Was ist Enthusiasmus und woher kommt er?

BEGEISTERUNG IST DAS GEGENMITTEL ZUR GLEICHGÜLTIGKEIT.

Enthusiasmus tötet Zögern

Begeisterung ist die Quelle der Ausdauer

Begeisterung ist ansteckend

Scheitern - wertvolles Feedback auf dem Weg zum Erfolg

Die 3 häufigsten Gründe, warum Menschen in ihrem Leben nicht erfolgreich sind

Das große Geheimnis für persönlichen Erfolg im Leben

Das verborgene Geheimnis des Erfolgs

Wie Sie Ihr Leben ausbalancieren, um erfolgreich zu sein

4 Schritte zum gewünschten Leben

Der Prozess der magischen Manifestation

Schlüsselprinzipien für die Vorbereitung auf wirtschaftlich schwierige Zeiten und für den Erfolg in diesen Zeiten

Fünf Elemente für den Erfolg im Beruf

1% ist alles, was Sie brauchen, um erfolgreich zu sein

Wie man Ziele setzt und Strategien entwickelt, um große Erfolge erzielen zu können.

Übernehmen Sie diese sechs Merkmale für den Unternehmenserfolg

MERKMALE HERAUSRAGENDER ORGANISATIONEN

Rückschläge in Erfolge verwandeln: 4 mutige Menschen und ihre Geschichten

Die Wahrnehmung ändern

Sich selbst herausfordern

Engagiert handeln

Ausdauernden Optimismus kultivieren

In 3 einfachen Schritten ein guter Gesprächspartner werden

Die wichtigste Einstellung für den Erfolg

Glauben Sie, dass Sie es verdient haben, erfolgreich zu sein?

Glaube und Zeit sind die Zutaten zum Erfolg

Erfolg anziehen

Formulieren Sie positive Affirmationen wie die folgenden:

Filtern Sie die Informationen, denen Sie täglich ausgesetzt sind.

Kompetenz = Selbstvertrauen

Schaffen Sie ein klares Bild der Möglichkeiten.

Ihre Vision kann als potentielle Energie betrachtet werden.

Der 3-stufige Prozess der Selbstverbesserung und Selbsthilfe

Selbstverbesserung: Was ist damit gemeint und wie kann sie erreicht werden?

Selbstbewusstsein: das Dach der Selbstverbesserung

3 einfache Schritte, um zu dem Leben zu gelangen, das Sie sich wünschen

So finden Sie, was Sie suchen

3 Voraussetzungen für eine erfolgreiche Kommunikation

Die Wahrnehmung beeinflusst den Erfolg.

Vier wirksame Methoden, um die Selbstkontrolle zu verbessern

Das Marshmallow-Experiment

Unvorhersehbarkeit zukünftiger Belohnungen

Selbstbeherrschung entwickeln

Fazit.

Was ist Erfolg und wie erreichen wir ihn?

Der Wille ist die Voraussetzung für den Erfolg

Zitate zur Motivation, die einem Flügel verleihen

Motivationstipps zum Zuhören

Motivationstipps für ein Leben in Wahrhaftigkeit und Transparenz

Motivationstipps für Vielseitigkeit

Motivationstipps fürs Leben

Das Geheimnis des Erfolgs - Wie man die richtigen Entscheidungen trifft, um im Leben erfolgreich zu sein

Erfolg - Andere hatten den Erfolg schon!

ÜBERZEUGUNGEN ZU GEWINNEN:

EIN ZITAT. DAS MUT MACHT:

3 Tipps für ein besseres Selbstwertgefühl

Optimieren Sie Ihren Erfolg

Seien Sie sich sicher, was Sie unter „Erfolg“ verstehen.

Das Geheimnis eines schönen Lebens

Lebenssinn - 3 Fertigkeiten, die Ihnen helfen, Ihren Lebenssinn zu erfüllen

Erfolg haben - im Takt der eigenen Trommel marschieren

Wie man seine Berufung im Leben findet: 5 entscheidende Fragen, um seine Berufung zu finden

Wie werden die 5 wichtigsten Erfolgskompetenzen bewertet?

Hier sind die Top 5 der Erfolgskompetenzen.

Erfolg - Wie man Erfolg im Leben findet

Der Weg zum Erfolg ist gepflastert mit einer positiven Einstellung

12 Geheimnisse, mit denen Sie den Widerstand gegen die Veränderungen in Ihrem Leben überwinden können

Geheimnis Nr. 1: Erkennen, dass sich die Dinge ändern

Geheimnis Nr. 2: Streben Sie nach Wachstum, nicht nach Veränderung.

3. Geheimnis: Die Denkweise ändern
4. Geheimnis: Ändern Sie Ihre Emotionen
5. Geheimnis: Chaos!

Geheimnis 6: Konzentrieren Sie sich auf das Positive

7. Geheimnis: Handeln

Geheimnis 8: Sei flexibel

9. Geheimnis: Glaube an dich selbst
10. Geheimnis: Deine Einstellung bestimmt deine Höhe!
11. Geheimnis: Raus aus der Komfortzone
12. Geheimnis: Gesunder Geist und gesunder Körper

SCHLUSSFOLGERUNG:

Wie man jedes Argument gewinnt - 3 verblüffende Tipps, um sich in jeder Diskussion durchzusetzen

Erfolgsorientiertes Denken - Wie man durch Denken reich und erfolgreich wird

Was sind die Voraussetzungen für das Gelingen des Lebens?

Wie definieren Sie Ihre Art von Erfolg und wie erreichen Sie sie?

50 Jobs, Auftritte und Nebentätigkeiten für zu Hause

Der Trend geht nach oben

Gemeinsame Wege

Warum Homebusiness so attraktiv ist

Wechsel von Ihrem derzeitigen Arbeitsplatz

Entscheiden Sie sich für ein hybrides Modell

1. Starten Sie einen Blog.

Inhalte für andere schreiben

2. Aktien-Crowdfunding.

Videospiele spielen

Einen Blog erstellen

3. P2P-Kredite.

E-Books schreiben

Sei ein Kritiker

Social Media Marketer werden

SEO-Berater werden

Werden Sie PPC-Berater

Grafikdesigner werden

Fotos oder Videos für andere machen

Outsourcen Sie ein Kleinstunternehmen.

Video-Serie starten

Werden Sie virtueller Assistent!

Mit Fiverr ausfüllen

Kunsthandwerk verkaufen

Kunst verkaufen

Ideen für neue Unternehmen entwickeln

Backen

Eine Website erstellen und bekannt machen

Beratung

Coach

Websites verkaufen

Verleihen

Daten eingeben

Programmieren

Apps erstellen

Fokus auf Immobilien

Öffnen Sie Ihr Zuhause

Tutor und Lehrer

Verkaufen

Personalsuche

Underwriting

Teilnahme an Umfragen und Fokusgruppen

Flohmarktfunde verkaufen

Projekte verwalten

QA-Test

Forschung

Veranstaltungen planen

Übersetzen

Daten auswerten

Rekrutierung und Scouting

Werden Sie Transkriptionist!

Websites für andere erstellen

Anrufe entgegennehmen

IT-Unterstützung anbieten

Ein Geschäft in oder um Ihr Haus eröffnen

Franchise kaufen

Wo suchen?

Wie man anfängt

Erfolg haben, wenn wir zum Scheitern verurteilt sind

Wie kann man erfolgreiche Menschen zum Vorbild nehmen?

Entdecken Sie den Heilig Gral, der Ihnen hilft, Millionär zu werden.

Sparen lernen

Leben Sie innerhalb oder unter Ihren Möglichkeiten?

Zeit schätzen

Verschiedene Einkommensquellen

Ziele setzen

Befreien Sie sich von der Angst vor dem Scheitern.

Das universelle Geheimnis des Unternehmenserfolgs

Wie kann das so einfach sein?

Worum es beim Kapitalismus wirklich geht

Und die Arbeitnehmer?

Fünf Wege zum erfolgreichen Unternehmer

1. Beharrlichkeit
2. ieden Misserfolg als Lernkurve betrachten.
3. motiviert bleiben.
4. Tun Sie das, was Sie am besten können.
5. Der Geschäftsplan

Erfolgsprinzipien - Das Prinzip "glauben und handeln

Eine einfache Wahrheit kann Ihnen auf dem Weg zum Millionär eine Hilfe sein

Wie können die Kreativen auch im 21. Jahrhundert überleben?

Wie Sie Ihr kreatives Business auf die nächste Stufe bringen

Starthilfe zur Selbstverbesserung

15 Zeichen, die zeigen, dass Sie auf dem richtigen weg sind

Wie man erfolgreiche Menschen für sein Leben und sein Unternehmen gewinnt

Leben Sie Ihr Leben mit Sinn und Leidenschaft.

Eine Vision haben

Anderen helfen

Selbstverwirklichung

Selbstvertrauen

Engagement - der Schlüssel zum Erfolg

Tipps zur Förderung des Selbstwertgefühls - 3 Schlüssel, um das Gefühl zu überwinden, ein Versager zu sein

Ähnliche Beispiele finden

Konzentrieren Sie sich auf das Positive

Wie hilft Ihnen diese Erfahrung?

Schaffen Sie eine positive Einstellung

Top 3 Erfolgsfaktoren für Ihren Erfolg

Wie kann ich mich besser konzentrieren? Die Vorteile von FOCUS

Was ist das Problem?

Was passiert, wenn man lernt, sich zu konzentrieren?

Feste Menge

Eine Sache

Beständigkeit

Sich selbst verstehen

Schluss mit dem Aufschieben

Hilft FOCUS?

Geben Sie nicht auf: Leben Sie Ihren Traum

5 Schlüssel zur effektiven Führung

1. Versuchen Sie, andere zu inspirieren.
2. Hohe emotionale Intelligenz zeigen

3. Harte Arbeit zeigen.
4. Hören Sie Ihren Mitarbeitern zu.
5. Gute Führungskräfte betreiben kein Mikromanagement.

Erfolg - Wie man Sorgen überwindet

Eine Perspektive für den Erfolg

Warum das Training unseres psychischen Wohlbefindens für uns alle von Nutzen sein kann

Das Geheimnis des Erfolgs liegt in der Selbstentwicklung

Das Wissen der Erfolgreichen über die Kraft des Augenblicks

Einfache Schritte, um sich selbst zu verbessern und in seinem Leben erfolgreich zu sein

Der seltsame Grund, warum es zum Erfolg führt, wenn man früh aufsteht

Die Morgenroutine erfolgreicher Menschen

1. Früh aufstehen
2. Meditation
3. Übung
4. durch Dankbarkeit positive Energie empfangen.
5. Fragen Sie sich jeden Morgen, warum Sie das tun wollen, was Sie tun.
6. Nachrichten lesen
7. Frühstücken
8. Zeit für sich und die Familie haben.

Steigern Sie die Leistungsfähigkeit Ihres Gehirns und nutzen Sie Ihr Potenzial

Persönliche Entwicklung ist das Ergreifen von Lebenschancen

Selbstverbesserung! Warum ist das so wichtig für den Erfolg?

3 Wege, um die Hindernisse zu überwinden, die im Leben auftauchen

Teamwork - Erfolgreiche Strategien, um mit schwierigen Menschen umzugehen

Strategie 1: Konzentration auf Kommunikation

Strategie 2: Sich in andere hineinversetzen

Strategie 3: Gemeinsamkeiten finden

Strategie 4: Ruhe bewahren

Mind-Power-Techniken beherrschen: So leben Sie das Leben, das Sie sich immer gewünscht haben

Die 3 wichtigsten Schlüssel zu einem erfolgreichen Leben

Das Geheimnis der Hirnströme wird gelüftet

Wenn Sie diese kritischen Fehler vermeiden, können Sie geschäftlich erfolgreich sein

1. die Erwartung eines schnellen Erfolgs
2. keine Anwendung von Verkaufs- und Marketingprinzipien
3. den Grund für die Unternehmensgründung nicht zu kennen oder zu besitzen.
4. das mentale und emotionale Spiel nicht beherrschen.
5. Der Alleingang

Nutzen Sie Ihre Vorstellungskraft, um erfolgreich zu sein!

Konzentriert arbeiten - Tipps, die den Unterschied ausmachen können

Was Sie zu Hause tun können:

Was Sie im Büro tun sollten:

Die 3 besten Tipps, die sich bewährt haben, um im Leben erfolgreich zu sein

Geheimnisse zur Verbesserung der kognitiven Fähigkeiten für ein besseres Leben

Machen Sie regelmäßig Gehirn- und Körperübungen

Regelmäßig lesen und schreiben

Sozialisieren Sie sich in der richtigen Gruppe

Sehen Sie sich Motivationsvideos an.

Essen Sie eine ausgewogene, vitamin- und mineralstoffreiche Kost

Lesen von Artikeln zur Selbstverbesserung - eine nie endende Reise durch das Leben

Wie ich auf den Weg der Selbstverbesserung kam

Energie und Engagement aufrechterhalten

Der Wert des Lesens

Lassen Sie nicht zu, dass das Scheitern das letzte Wort hat.

3 Tipps für den Erfolg

Tipp 1

Tipp Nr. 2

Tipp Nr. 3

Eisbrecher für Gespräche - 3 geniale Möglichkeiten für den Beginn eines guten Gesprächs

Eisbrecher Nr. 1: Die Kleidung einer Person

Eisbrecher Nr. 2: Ein einfaches Hallo

Eisbrecher Nr. 3: Gemeinsame Freunde

Bauen Sie sich ein erfolgreiches Leben auf

3 Dinge, die Sie jetzt glücklich machen können

Methode 1 - Hör auf, dir Sorgen zu machen!

Methode 2 - Dankbar sein.

Methode 3 - Sei vergebend.

Ist Angst ein Hindernis für den Erfolg?

Was ist Angst?

Ängste überwinden

Was tun, wenn Angst aufkommt?

Wie kann Angst wirklich helfen?

Schlussfolgerung

Clevere Tipps für eine erfolgreiche Selbstverbesserung

A. SELBSTKRITIK!

Ganz einfach: B. BILANZ ÜBER SICH ZIEHEN.

Neun Grundsätze für den Erfolg

1. Zögern Sie nicht.
2. tun sie es ietzt
3. Stehen Sie auf eigenen Füßen.
4. Keine Angst vor dem Scheitern.
5. sich nicht billig verkaufen
6. Entwickeln Sie die Erfolgsgewohnheit, zielorientiert zu sein.
7. Visualisieren Sie Ihre Ziele und glauben Sie daran, dass Sie sie erreichen können.
8. Planen Sie Ihre Arbeit und führen Sie Ihren Plan aus.
9. NICHT AUFGEBEN

Gehen Sie ungewöhnliche Wege, um Ihr volles Potenzial auszuschöpfen.

Kenne deinen Lernstil

Der Schlüssel zum Erfolg - Bleiben Sie immer auf das konzentriert, was Sie tun.

So erreichen Sie Ihre Ziele in 4 einfachen Schritten

Drei psychologische Tricks, um zu gewinnen

Selbstmotivation

Visualisieren

Leidenschaft

Das große Leben - 3 Schlüssel für den Erfolg

1. Plane deinen Erfolg.
2. gute gewohnheiten schaffen
3. lernen, lernen und nochmals lernen.

Wie man aus Misserfolgen große Erfolge macht

1. Konzentrieren Sie sich auf die Lösung.
2. lernen, lernen, lernen.
3. Konzentrieren Sie sich auf die Zukunft.

So erreichen Sie den gewünschten Erfolg

1. Suchen Sie Hilfe.
2. Bleiben Sie konsequent.
3. Geben Sie nicht auf.

Gib niemals deine Träume und Ziele im Leben auf.

Bewährte Schritte für eine erfolgreiche Karriere

Sieben Eigenschaften, die erfolgreiche Menschen gemeinsam haben

Was ist der Grund für die mangelnde Motivation?

Angst vor dem Scheitern

Angst vor Verpflichtungen

Fehlen der richtigen Kompetenzen.

Die fünf wichtigsten Erfolgsfaktoren für ein erfolgreiches Leben

Techniken des einfühlsamen Zuhörens: Wie man mit dem Herzen zuhört

Soziale Ablehnung: Wie man sie in 3 einfachen Schritten überwindet

Schritt 1: Liegt es an mir?

Schritt 2: Verpflichten Sie sich zur Veränderung.

Schritt 3: Weitermachen.

So bestehen Sie die Prüfungen

Rechtzeitig vor der Prüfung:

Während des gesamten Kurses:

Wenn Sie Motivation brauchen:

Bestimmte Arten von Prüfungen:

Kurz vor der Prüfung:

Während der Prüfung:

Nach der Prüfung:

Persönlicher Erfolg durch Selbstverwirklichung und Wachstum

Die Sprungbretter zum Erfolg sind alle benannt

Mit positiver Einstellung zum Erfolg

4 Schritte auf dem Weg zur erfolgreichen Zielsetzung

Ich nenne sie die 4 Schritte zur erfolgreichen Zielsetzung:

Wie man freundlich Nein sagt - 3 einfache Tipps, um Nein zu sagen, ohne jemanden zu beleidigen

Tipp 1: Nein sagen und lächeln.

Tipp 2: Nein sagen und weitergehen.

Tipp 3: Sag "Nein" und ermutige sie.

Menschen, die erfolgreich sind, bleiben erfolgreich

Wege zur Überwindung der Apathie

Wie Beharrlichkeit zum Erfolg führt

Erfolg mit Strategie

Warum es für den Erfolg wichtig ist, die Initiative ergreifen zu lernen

Wie man mit dem Geld den Weg vom Misserfolg zum Erfolg finden kann

Keine Angst vor dem Scheitern

Misserfolge nicht vergessen

Misserfolge nicht aufgeben

9 praktische Alltagsgewohnheiten für persönliches Wachstum und Erfolg

Erfolgreiche Menschen haben elf Eigenschaften

Emotionale Intelligenz - Fähigkeiten werden in erster Linie im Gehirn entwickelt

Erste emotionale Intelligenz-Fähigkeit

Emotionale Intelligenz findet innen und außen statt

Wie man Zwangsgedanken in 5 einfachen Schritten stoppt

Schritt 1: Lenken Sie sich ab.

Schritt 2: Entspannen Sie sich und bleiben Sie positiv.

Schritt 3: In der Gegenwart leben.

Schritt 4: Nein sagen.

Schritt 5: Belohnen Sie sich.

3 Schlüssel, um ein erfolgreicher Mensch zu werden

1. Entwickeln Sie sich.
2. Schaffen Sie sich Erfolgsgewohnheiten.
3. Eine Erfolgsmentalität entwickeln.

Wie man Veränderungen in sein Leben bringt

Kreativität freisetzen - Wie man sich Zeit zum Lernen nimmt und dadurch kreativer wird

Um dies zu erleichtern, konzentrieren Sie sich auf diese 3 Schlüsselelemente:

Stellen Sie die Weichen für Ihren Erfolg

Die Bedeutung von Zeit und ihre effiziente Nutzung für Erfolg und Freude

Engagement bringt Erfolg

Mit unternehmerischem Denken zum Erfolg

Wie man glücklich wird und erfolgreich lebt

In 3 einfachen Schritten mit schwierigen Menschen umgehen

Schritt 1: Abstand halten.

Schritt 2: Akzeptieren Sie sie, wie sie sind.

Schritt 3: Lassen Sie es nicht auf sich beruhen.

Management - 8 Schlüsselkompetenzen für erfolgreiche Managerinnen und Manager

Kompetenz 1: Ergebnisorientierung

Kompetenz 2: Veränderungen initiieren

Kompetenz 3: Planung

Kompetenz 4: Teamentwicklung

Kompetenz 5: Risikomanagement

Kompetenz 6: Entscheidungen treffen

Kompetenz 7: Kommunikation

Kompetenz 8: Kundenorientierung

8 Gemeinsamkeiten erfolgreicher Menschen

1. Fokussiert
2. Selbstbewusst
3. mutig
4. enagiert
5. optimistisch
6. Geduld
7. Starker Wille
8. vertrauenswürdig

Nicht schüchtern sein: 5 einfache Schritte

Schritt 1: Finden Sie heraus, woher Ihre Schüchternheit kommt.

Schritt 2: Selbstbewusstsein in Selbsterkenntnis verwandeln.

Schritt 3: Stärken finden.

Schritt 4: Schenken Sie sich selbst Wertschätzung.

Schritt 5: Üben Sie Ihre sozialen Kompetenzen weiter.

Erfolg haben, indem man tut, was man liebt

Die wichtigsten Zutaten für eine "Erfolgsmentalität

Kreative Vorstellungskraft: 3 Wege, die kreative Vorstellungskraft zu entfesseln

1. Musik hören.
2. Seien Sie ein Träumer.
3. Betrachten Sie die Dinge aus einem anderen Blickwinkel.

Die 6 Schritte vom Wunsch zum Erfolg

Die 6 Schritte

Mehr Selbstvertrauen durch bessere Konzentration und Gedächtnisleistung

Persönliche Transformation - Bewirken positiver Veränderungen im Leben

Affirmationen:

Wie Visualisierung zum Erfolg führen kann

1. Versetzen Sie sich in die richtige Stimmung.
2. Verleiht eine positive Einstellung.
3. gute Ideen haben.

Die ganze Strategie, die Sie machen, ist ein Sabotageakt für Ihren Erfolg.

1. Wir stehen immer auf der falschen Seite der Startlinie.
2. Es gibt Ihnen ein falsches Gefühl der Erfüllung.
3. mehr verspricht, als sie halten kann.

Und wie geht es weiter?

3 Anzeichen für einen persönlichen Durchbruch

Glück ist kein Ziel. Glück ist eine Reise

Durchsetzungsfähiger werden - 13 Bausteine zum Durchsetzungsvermögen

Die narzisstische Persönlichkeit, Sex und Lügen

3 Wege zur Verbesserung der emotionalen Intelligenz

3 Schlüssel zur Schaffung von Zielen, die für alle Beteiligten von Vorteil sind

Richtig oder falsch? Hat Ihr Unternehmen das Zeug zum Erfolg?

Neudefinition von Erfolg in der Mitte des Lebens

25 einfache Tipps für mehr Produktivität am Arbeitsplatz

Nehmen Sie die Kontrolle über Ihr Leben in die Hand und lebe so, wie du es verdient hast.

Vereinfachen Sie Ihr Leben

Leben Sie die Träume, die andere für Sie haben, aber nicht die Träume, die Sie selbst haben?

Ändern Sie Ihre Denkweise und werden Sie so erfolgreich, wie Sie es durch die Änderung Ihres inneren Spiels möchten.

Was bedeutet für Sie Erfolg?

Die geheime Zutat zum Erfolg

Was tun die Erfolgreichsten, was andere nicht tun?

Erfolgreiches Finanzmanagement

Wie erfolgreiche Menschen finanzielle Freiheit erreicht haben

Die zwei Seiten der Selbstmotivation

Wenn Sie in Ihrer derzeitigen Lebenssituation erfolgreicher sein wollen, ist dies der erste Schritt

Leben nach fremder Lebensanschauung

Klären Sie Ihre Vision

5 Wege, sich zu motivieren!

4 Wege zum schnellen Erfolg

Erfolg zu Ihren Bedingungen

Von anderen lernen, um den eigenen Erfolg zu erzielen

Was funktioniert für Sie?

Finden Sie heraus, warum die Strategie funktioniert

Fehler beseitigen

Anpassen an Ihre Bedürfnisse

Je nach Bedarf schütteln oder rühren.

Durchsetzungsvermögen zeigen: So muss man sein!

3 Schlüssel zur Überwindung der Mutlosigkeit

Ein erfolgreicher Unternehmer sein

6 Schritte auf dem Weg zur erfolgreichen Zielsetzung

Lebe in der Gegenwart, um das Leben zu schaffen, das du dir wünschst.

Berufs- und Lebensziele sollten miteinander verknüpft werden

Wie man sich aus einem unglücklichen Leben befreit

10 Eigenschaften, die erfolgreiche Menschen auszeichnen: Das können Sie lernen!

Wir alle haben schon von Menschen gelesen, die für kurze Zeit erfolgreich sind. Sie gewinnen eine Goldmedaille, machen ein Vermögen oder spielen in einem großen Film mit... und verschwinden dann wieder. Oder es gibt Menschen wie Marilyn Monroe und Howard Hughes, die außergewöhnlichen Erfolg haben und dabei ihr Leben lassen. Solche Beispiele inspirieren mich nicht!

Mich interessieren und faszinieren Menschen, die in vielen Lebensbereichen erfolgreich sind, und das ein Leben lang. In der Unterhaltungsbranche denke ich an Paul Newman und Bill Cosby. In der Geschäftswelt denke ich an Ben und Jerry (die Eiscreme-Mogule) und einen örtlichen Eisenwarenhändler, der für seine Spenden an Kinderhilfsorganisationen bekannt ist. Als Marineoffizier, Ehemann, Geschäftsmann, Politiker und jetzt als Vermittler und Philanthrop auf der Weltbühne hat Jimmy Carter ein bemerkenswertes Leben geführt. Wir alle kennen Beispiele von Menschen, die von Erfolg zu Erfolg eilen.

Das sind die Menschen, die mich inspirieren! Ich habe sie studiert und festgestellt, dass sie folgende Eigenschaften gemeinsam haben:

1. Sie arbeiten hart! Ja, sie spielen auch hart! Sie stehen früh auf, sie klagen selten, sie erwarten Leistung von anderen, aber sie erwarten auch von sich selbst, dass sie Außergewöhnliches leisten. Wiederholter Erfolg auf hohem Niveau beginnt mit der Erkenntnis, dass sich harte Arbeit auszahlt.
2. Sie sind unglaublich neugierig und wissbegierig. Sie studieren, fragen und lesen - ständig! Ein interessanter Punkt: Die meisten von ihnen waren gut in der Schule, aber der Unterschied liegt darin, wie sie das Gelernte anwenden. Wiederholter Erfolg ist nicht das Auswendiglernen von Fakten, sondern die Fähigkeit, mit Informationen umzugehen und sie auf neue und wichtige Weise zu erstellen, aufzubauen oder anzuwenden. Erfolgreiche Menschen wollen alles über alles lernen!

3. Sie bauen Netzwerke auf. Sie kennen viele Menschen und sie kennen viele verschiedene Menschen. Sie hören auf Freunde, Nachbarn, Kollegen und Barkeeper. Sie sind nicht unbedingt der „Mittelpunkt der Party“, viele sind sogar schüchtern, aber sie schätzen Menschen und Beziehungen. Erfolgreiche Menschen haben ein Rolodex voller Menschen, die ihre Freundschaft schätzen und sie zurückrufen.
4. Sie arbeiten an sich und geben nie auf! Während die „Über-Nacht-Wunder“ arrogant werden und schnell wieder verschwinden, arbeiten wirklich erfolgreiche Menschen an ihrer Persönlichkeit, ihren Führungsqualitäten, ihren Managementfähigkeiten und jedem anderen Detail ihres Lebens. Wenn eine Beziehung oder ein Geschäft schief geht, gehen sie davon aus, dass sie daraus lernen können, und sie erwarten, dass sie es beim nächsten Mal besser machen. Erfolgreiche Menschen tolerieren keine Fehler, sie korrigieren sie!
5. Sie sind außergewöhnlich kreativ. Sie fragen ständig: "Warum nicht? Sie sehen neue Kombinationen, neue Möglichkeiten, neue Chancen und Herausforderungen, wo andere Probleme oder Grenzen sehen. Sie wachen mitten in der Nacht auf und schreien: „Ich hab’s!“ Sie fragen um Rat, probieren aus, konsultieren Experten und Amateure, immer auf der Suche nach einer besseren, schnelleren, billigeren Lösung.

Erfolgreiche Menschen schaffen!

6. Sie sind unabhängig und übernehmen Verantwortung. Unglaublich erfolgreiche Menschen machen sich keine Gedanken über Schuldzuweisungen und verschwenden keine Zeit mit Klagen. Sie treffen Entscheidungen und gehen voran. Manchmal werden sie dafür kritisiert, dass sie es zu weit treiben - Jimmy Carter trug seine eigene Aktentasche, und ein Präsident „sollte“ das nicht tun! Sehr erfolgreiche Menschen ergreifen die Initiative und übernehmen die Verantwortung für ihren Erfolg.
7. Sie sind in der Regel entspannt und behalten den Überblick. Selbst in stressigen oder turbulenten Zeiten behalten sehr erfolgreiche Menschen die Balance und wissen um den Wert von Timing, Humor und Geduld. Sie geraten selten in Panik oder treffen Entscheidungen aus dem Bauch heraus. Besonders erfolgreiche Menschen atmen tief durch, stellen die richtigen Fragen und treffen auch in Krisenzeiten fundierte Entscheidungen.
8. Außergewöhnlich erfolgreiche Menschen leben im Augenblick. Sie wissen, dass das „Jetzt“ die einzige Zeit ist, die sie kontrollieren können. Sie haben die „Gabe“, anderen Menschen in die Augen zu schauen, zuzuhören, was gesagt wird, ein gutes Essen oder einen guten Wein zu genießen, Musik zu hören oder mit einem Kind zu spielen. Sie scheinen nie in Eile zu sein und schaffen viel! Sie nutzen jeden Tag voll aus. Erfolgreiche Menschen verschwenden keine Zeit, sie nutzen sie!
9. Sie „schauen über den Tellerrand“, um die Zukunft zu sehen. Sie beobachten Trends, bemerken Veränderungen, sehen Verschiebungen und hören die Nuancen, die andere übersehen. Ein Basketballspieler, der Nikes trägt, ist trivial, das Nachbarskind, das sie trägt, ist interessant, der eigene Teenager, der sie will, ist eine Investitionsmöglichkeit! Erfolgreiche Menschen leben in der Gegenwart und haben die Zukunft im Blick!
10. Wer wiederholt erfolgreich ist, reagiert sofort! Wenn sich eine Investition nicht lohnt, verkaufen sie. Wenn sie eine Chance sehen, ergreifen sie die Initiative. Wenn eine wichtige Beziehung abkühlt, nehmen sie sich die Zeit, sie zu erneuern. Wenn die

Technologie, ein neuer Wettbewerber oder eine veränderte Wirtschaftslage eine Anpassung erfordern, sind sie die ersten und reagieren am schnellsten.

Die Kombination dieser Eigenschaften verschafft den wiederholt Erfolgreichen einen großen Vorteil. Weil sie unermüdlich lernen, können sie klug auf Veränderungen reagieren. Weil ihre persönlichen Beziehungen stark sind, haben sie gute Berater und eine Reserve an gutem Willen, wenn die Dinge schlecht laufen. Und keine dieser Eigenschaften ist genetisch bedingt! Sie sind erlernbar! Sie sind kostenlos und es sind Fähigkeiten, die Sie nutzen können. Fangen Sie jetzt damit an!

Aus Kapitel: Rückschläge in Erfolge verwandeln: 4 mutige Menschen und ihre Geschichten

Jeder von uns wird irgendwann in seinem Leben mit Enttäuschungen, Misserfolgen oder Rückschlägen konfrontiert. Ernest Hemingway sagte: „Die Welt zerbricht jeden, und danach sind einige an den zerbrochenen Stellen stark“. Warum werden nur manche Menschen stärker? Wie werden diese Menschen, die sich über die Traumata des Lebens erheben, zu Triumphatoren? Wie können wir besser mit den unvermeidlichen Widrigkeiten des Lebens umgehen?

Steven Wolin, Professor für Psychiatrie an der Georgetown University, sagt, dass unsere Kultur dazu neigt, uns alle als Opfer darzustellen. Sie fördere Schwäche, indem sie die Menschen dazu verleite, sich zu sehr mit ihren Problemen zu beschäftigen. Er weist darauf hin, dass Menschen fast alles überleben können, wenn sie resilient sind. Resilienz ist die Fähigkeit, eine Krise oder Schwierigkeit im Leben zu überwinden und sich positiv davon zu erholen.

Im Folgenden werden vier Menschen vorgestellt, die von den Herausforderungen des Lebens überwältigt wurden und dennoch durchgehalten haben. Jede von ihnen weist wichtige Merkmale von Resilienz auf.

Die Wahrnehmung ändern

Cliff Miedl war Klempnerlehrling. Als er mit einem Presslufthammer ein Loch bohrte, um an eine Wasserleitung zu kommen, berührte er versehentlich ein Hochspannungskabel und bekam einen Stromschlag von 30.000 Volt ab. Er erlitt schreckliche Verbrennungen und drei Herzstillstände. Seine Genesung war langwierig und mühsam und erforderte fünfzehn Operationen innerhalb von fünfzehn Monaten. Er trotzte den Ärzten und lernte wieder zu gehen. Er begann Kajak zu fahren, um stärker zu werden. Schließlich nahm er an Wettkämpfen teil, gewann sie und schaffte es ins Olympiateam der USA. Bei den Olympischen Spielen 2000 in Sydney wählten ihn 603 seiner Mannschaftskameraden zum Fahnenträger, als sie am Eröffnungsabend ins Stadion einmarschierten.

Cliffs unerschütterlicher menschlicher Geist half ihm, seine Wahrnehmung einer Tragödie in eine lebensverändernde Erfolgsgeschichte zu verwandeln. Er erwarb einen MBA in Vermögensverwaltung an der USC. Heute ist er ein erfolgreicher Redner und Schriftsteller. Für seinen Mut und sein Engagement für andere hat er zahlreiche Auszeichnungen erhalten. Dr. Martin Luther King sagte: „Der ultimative Maßstab für einen Menschen ist nicht, wo er in Zeiten der Bequemlichkeit und des Komforts steht, sondern wo er in Zeiten der Herausforderung und des Wandels steht“.

Sich selbst herausfordern

Kyle Maynard wurde mit einer angeborenen Amputation beider Arme und Beine geboren. Seine Eltern trafen früh eine wichtige Entscheidung: Sie wollten ihm beibringen, so unabhängig wie möglich zu sein und nach „Normalität“ zu streben. Kyles Eltern drängten ihn, alles zu lernen und zu tun, was jedes andere Kind auch lernen muss. Sie forderten ihn ständig heraus, und er machte es sich zur Gewohnheit, das Gleiche mit sich selbst zu tun.

Kyle wuchs in dem Bewusstsein auf, dass er alles erreichen konnte, was er sich in den Kopf setzte. Er lernte, mit zwei Ellbogen fünfzig Wörter pro Minute zu tippen. Er rang in der Highschool. In den ersten anderthalb Jahren verlor er jeden Kampf. In seinem letzten Jahr gewann er 36 Kämpfe und besiegte mehrere Landesmeister. Er hat ein Buch geschrieben: Keine Ausreden. Er war der erste Amputierte, der den Kilimandscharo, den höchsten Berg Afrikas, bestieg. In einer ESPN-Show kämpfte er in Mixed Martial Arts, drückte 240 Pfund auf die Bank, trainierte andere, um körperlich fit zu werden, und sprach über die Besteigung des Mount Everest. Ob er diesen Berg besteigen wird oder nicht, seine Worte sind für uns alle wichtig. Auf die Frage nach seinen Behinderungen antwortet er: „Welche Behinderungen? Das Leben ist voller Möglichkeiten.

Engagiert handeln

Diane Van Deren war mit ihrem dritten Kind schwanger, als bei ihr Epilepsie diagnostiziert wurde. Sie hatte viele Grand Mal-Anfälle, fand aber heraus, dass sie anfallsfrei wurde, wenn sie sich zum Handeln verpflichtete und lief. Das Laufen half ihr, also machte sie weiter. Für sie war es eine Metapher für ein erfülltes Leben. Schließlich unterzog sie sich einer radikalen Operation, bei der der rechte Schläfenlappen ihres Gehirns entfernt wurde.

Die Anfälle hörten auf, aber durch die Operation verlor sie die Fähigkeit, den Lauf der Zeit zu verstehen. Danach lernte sie, dass sie tagelang laufen konnte, ohne zu schlafen oder zu wissen, wie weit sie gelaufen war. Ihre Schwäche wurde zu ihrer Stärke.

Diane stellte den Langstreckenlauf buchstäblich auf den Kopf. Sie stellte einen Weltrekord auf dem 1.000-Meilen-Mountain-to-Sea Trail in North Carolina auf, gewann den Yukon Arctic Ultra 300 und nahm an zahlreichen Wettkämpfen mit unglaublichen Ergebnissen teil. Während das tägliche Leben ein Kampf ist, hat Diane eine Leidenschaft für das Laufen entwickelt, die das Zitat des deutschen Philosophen Friedrich Nietzsche veranschaulicht: „Was mich nicht umbringt, macht mich stärker“.

Ausdauernden Optimismus kultivieren

Max Cleland studierte an der Stetson University und schloss mit einem B.A. ab. Nach einem einjährigen Masterstudium in Geschichte an der Emory University ging er zur Armee und diente als Hauptmann in Vietnam. Als er eines Tages in seine Kaserne zurückkehrte, explodierte eine Granate. Max fiel auf die Granate und rettete andere, verlor aber bei der Explosion beide Beine und den rechten Arm. Es waren 41 Liter Blut nötig, um sein Leben zu retten. Die Krankenschwester sagte zu ihm: „Sie können Gott danken, es ist ein Wunder, dass Sie noch leben“. Er dachte: „Danke für nichts!“

Im Laufe der Zeit und trotz aller Turbulenzen, Frustrationen und Schmerzen änderte sich Max‘ Einstellung. Er sagte zu anderen: „Gott hat mich nicht gemacht, damit ich zwei Meter groß bin!“ Schließlich entdeckte er, dass er laufen, schwimmen, Auto fahren und tanzen konnte. Er blieb hartnäckig und erreichte mehr, als andere von ihm erwarteten. Er begann, über den Tellerrand hinauszuschauen und das Leben mit anderen Menschen in seiner Situation optimistisch zu begrüßen. Später diente er unter Präsident Carter als Verwalter der Veteranenbehörde.

Er setzte sich für die Rechte aller Menschen mit Behinderungen ein, war zwei Amtszeiten lang Mitglied des Senats von Georgia und wurde in den Senat der Vereinigten Staaten gewählt. Sein Buch Stronger at the Broken Places erzählt seine Geschichte.

Die Forschung zeigt, dass alle Menschen über die Fähigkeit zur Resilienz verfügen und dass die notwendigen Verhaltensweisen erlernt werden. Dazu gehören der Ausdruck positiver und negativer Emotionen, das Teilen konstruktiver Emotionen und der Aufbau starker Beziehungen zu anderen Menschen, die einen unterstützen.

Resiliente Menschen stellen sich allen Herausforderungen des Lebens und sind in der Lage, Rückschläge in Erfolge umzuwandeln. Sie werden sogar noch entschlossener und ausdauernder, um das, was zerbrochen ist, wieder aufzubauen und stärker zu werden. Es ist nicht leicht, aber auch Sie können es schaffen. Was auch immer auf Sie zukommt, lernen Sie von diesen Beispielen und nutzen Sie die Schwierigkeiten in Ihrem Leben, um Ihre Fähigkeit zu verbessern, trotz allem ein erfülltes Leben zu führen.

Die Leseprobe endet hier. Das vollständige E-Book findest du auf der Seite des Titels.

https://erfolgsebook.com

Mehr vom Andreas Schulze Verlag: https://erfolgsebook.com